

# VII ACUATLÓN E.M.EL OLIVAR

Juegos Escolares de Triatlón 2023-2024 

25 de mayo de 2024, 16:00h E.M. El Olivar (Zaragoza)



Organiza: E. M. El Olivar (Zaragoza)

Colaboran: ZUBETON S.L. – CICLOS RICHI -  
ASESORIA MÍNGUEZ – IVER



# DATOS TÉCNICOS

## **Circuitos:**

### **.INFANTIL (nacidos en 2011 y 2012):**

1250m (2v) de carrera a pie – 500m (3v) de natación – 1250m (2v) de carrera a pie.

### **ALEVIN (nacidos en 2013 y 2014):**

500m (1v) de carrera a pie – 200m (2v) de natación – 500m (1v) de carrera a pie.

### **BENJAMIN (nacidos en 2015 y 2016):**

250m (1v) de carrera a pie – 100m (1v) de natación – 250m (1v) de carrera a pie.

### **INICIACION(nacidos en 2017):**

125m de carrera a pie – 50m de natación – 125m de carrera a pie.

## **Dirección de Competición**

Director de Carrera: Jorge Luño

Delegado Técnico:

Juez Árbitro:

## **Jurado de Competición**

Delegado Técnico o Juez Árbitro.

1 representante Federación Aragonesa.

1 representante del organizador.

## **Horarios:**

Control de acceso: 10' antes de cada tanda.

Control de material: 10' antes en presalida.

**14:30 h – 15:45** Recogida de dorsales (para todas las categorías).

**16:00** Cámara de llamadas y salida Infantil Femenino.

**16:30** Cámara de llamadas y salida Infantil Masculino

**17:00** Cámara de llamadas y salida Alevín Femenino.

**17:20** Cámara de llamadas y salida Alevín Masculino.

**17:40** Cámara de llamadas y salida Benjamín Femenino.

**17:55** Cámara de llamadas y salida Benjamín Masculino.

**18:10** Cámara de llamadas y salida de Iniciación.

Horarios aproximados (se realizarán salidas según finalice la categoría anterior)




El E.M. El Olivar con la colaboración de la Federación Aragonesa de Triatlón realiza el VII Acuatlón que se celebrará el sábado 25 de mayo de 2024.

Queda a disposición de la organización el posible cambio de horarios, recorridos o fecha en función de posibles requerimientos de las autoridades que tienen la potestad de autorizar los permisos de la prueba.

- Revisa el listado de salidas para saber cuál es la tuya y en qué horario te toca iniciar la competición.
- Revisa los circuitos publicados de esta competición para conocerlos con detalle y no cometer errores.



# REGLAMENTO

- La competición se rige de forma general por el  **Reglamento de Competiciones de la Federación Española de Triatlón** vigente, siendo los jueces de la FATRI los competentes para la regulación de la competición.
- Los **organizadores** de la competición son el E.M. El Olivar y la Federación Aragonesa de Triatlón.
- **Entrega de premios**, será al finalizar la competición a los tres primeros clasificados masculinos, femeninos y clubes, trofeo para primer clasificado y medallas para segundo y tercero.
- **Inscripciones.** Podrán participar desde nacidos en el 2007 hasta 2017.

Las inscripciones se realizarán a través de la web [www.triatlonaragon.org](http://www.triatlonaragon.org) y estas se cerrarán a las 23:59 horas del Miércoles 22 de Mayo.

- Si existe conocimiento de una baja de un deportista inscrito antes del cierre de inscripciones, rogamos se comunique en [inscripciones@triatlonaragon.org](mailto:inscripciones@triatlonaragon.org) para que esa plaza pueda ser aprovechada por otro deportista escolar que figure en lista de espera.

 [INSCRIPCIONES](http://www.triatlonaragon.org)

## RECORDATORIOS

El deportista será responsable de conocer el circuito y del control de número de vueltas que lleva realizado en cada segmento.

Prohibido entrar en meta acompañado de personas no inscritas en la competición. Será motivo de descalificación.

No arrojar material en ninguna parte del recorrido.





# REGLAMENTO

- El precio de la inscripción será gratuita para federados en triatlón, o con licencia escolar de triatlón y **3€ NO FEDERADOS** para la contratación del seguro obligatorio de un día.
- Los corredores que tienen la inscripción gratuita únicamente deben preinscribirse a la competición sin realizar ningún pago y el sistema (tras comprobar su licencia) les incorporará a la lista definitiva de inscritos.
- **Dorsales:** La organización proveerá a los participantes de los dorsales que tendrán que llevar:
  - a) Gorro de natación rotulado con el número de dorsal.
  - b) Dorsal para llevar en el pecho durante carrera a pie.
- **Control de acceso a zona de transición:** Se realizará desde 10' antes de tu salida hasta 5' antes. Deberás presentar licencia, DNI u otro documento acreditativo.
- **Público:** La entrada a las instalaciones se realizará por puerta de calle Gómez Laguna, rotonda.
- Se informa a los asistentes, en relación con el **uso de la imagen**, que durante el transcurso de la prueba se captarán imágenes las cuales servirán posteriormente para las publicaciones que se realicen en diferentes medios y RR.SS.

## SANCIONES MÁS FRECUENTES

Acortar recorrido de natación por no llevar bien la cuenta de los metros en la piscina. (DSQ)

Recibir ayuda externa. (DSQ)

Entrar en meta sin haber completado las vueltas (DSQ).



# REGLAMENTO

- La competición dispondrá de un **Jurado de Competición** que resolverá cualquier reclamación presentada en plazo y forma, conforme a lo dispuesto por el Reglamento Disciplinario de la FATRI.
- La inscripción en la competición conlleva la **aceptación del presente Reglamento**.
- El uso del neopreno queda prohibido, estando estipulado por reglamento que si la temperatura del agua es inferior a 19º el Acuatlón no podrá celebrarse.
- Sólo se podrá usar el GORRO DE NATACIÓN ENTREGADO POR LA ORGANIZACIÓN, que estará numerado según dorsal.
- Se entregará también un dorsal para llevar en el pecho durante carrera a pie, el cual NO se podrá meter al agua, deberá dejarse en transición junto con el resto de material de carrera a pie. Por ello es conveniente llevar una cinta elástica para llevar el dorsal.
- Se permitirá ayuda externa en las categorías Benjamín e inferior en el área de transición por parte de oficiales o voluntarios, impidiendo la entrada a los padres dentro de dicho área de transición
- Queda permitido el uso del gorro de natación en el primer segmento de carrera a pie en las categorías Iniciación y Benjamín.
- En general, prevalecerá lo dispuesto en la [Normativa de Juegos Escolares de Triatlón](#)

## CONSEJOS

Los deportistas que abandonen por cualquier motivo la competición deberán comunicarlo obligatoriamente a los jueces de competición.

Cuando finalices tu inscripción, comprueba que apareces en los listados de inscritos. Si no recibes un email de confirmación, ponte en contacto con la FATRI ya que tu correo electrónico estará desactualizado.



# UBICACIÓN Y SERVICIOS



## PLANO INSTALACIONES

- |                                       |                         |                            |                               |
|---------------------------------------|-------------------------|----------------------------|-------------------------------|
| 1. Acceso Argualas                    | 6. Restauración         | 11. Pista Olímpica         | 16. Zona Tenis                |
| 2. Acceso Montecanal – Parking        | 7. Rincón de la Amistad | 12. Zona Padel             | 17. Fútbol Indoor             |
| 3. Casa Social – Oficinas             | 8. Zona Biosaludable    | 13. Zona Frontón           | 18. Pista Baloncesto Exterior |
| 4. Pista Cubierta – Ludoteca – Tienda | 9. Parque Infantil      | 14. Pabellón Polideportivo | 19. Zona Multiporte           |
| 5. Club Salud – Vestuarios Generales  | 10. Pista “La Estrella” | 15. Campos de Fútbol       | 20. Espada “Los Olivos”       |

El E.M. EL OLIVAR (C/ Gómez Laguna, 50012 Zaragoza), abrirá sus instalaciones para todos los participantes durante el día de la prueba.

Para obtener más información sobre las instalaciones y servicios del E.M. EL OLIVAR podéis visitar la página web: <http://www.elolivar.com/> o llamar directamente al 976306336.





# ENTREGA DE DORSALES



La entrega de dorsales se realizará junto a la piscina de 50 metros, lugar donde se celebrará la prueba.

# CONTROL DE MATERIAL - SALIDA

**CONTROL DE ACCESO A TRANSICIÓN:** desde 10' antes de tu salida hasta 5' antes.

**CÁMARA DE LLAMADAS:** 2' antes de tu salida

## **MATERIAL NECESARIO PARA LA COMPETICIÓN:**

Facilitado por la organización una vez pasado el control de acceso:

- Gorro rotulado con el dorsal
- Dorsal para llevar en el pecho durante carrera a pie.

## **SALIDA:**

- Comienzo a las 09:10 A.M. Horario aproximado (se realizarán salidas según finalice la categoría anterior):
- Inicio primer sector carrera a pie.

-Recomendamos que lleves la ropa de competición puesta antes de pasar el control de acceso.

-Accede con todo lo necesario para competir y evitar volver al coche.

-Dispondrás de una zona vigilada para dejar tu mochila.





# CARRERA A PIE INFANTIL PRIMER SEGMENTO



Cada deportista deberá acudir a la zona de salida.

**Cada deportista debe contar sus vueltas.**

**Infantiles 1 vuelta y 300m**

Una vez completadas las vueltas correspondientes se deberá realizar la natación, para posteriormente completar el resto de vueltas antes finalizar.

**RECUERDA**

Cada deportista debe es el responsable de conocer los recorridos.

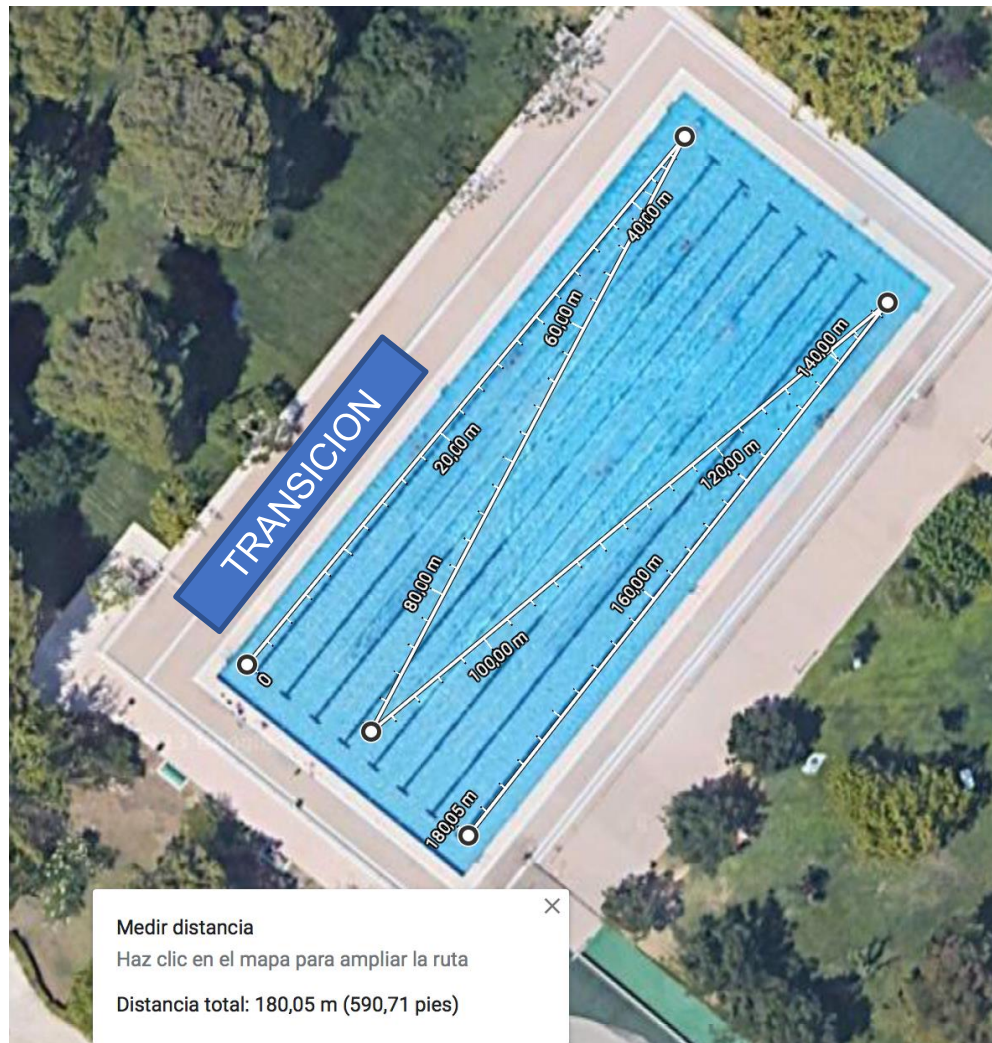


GOBIERNO DE ARAGON





# NATACIÓN INFANTIL



accederás a la zona de transición y de ahí a la piscina donde tendrás que realizar 3 vueltas en “M” saliendo a la playa de la piscina tras la finalización de cada una de ellas y teniendo que volver a zambullirte al agua para iniciar la siguiente.

La distancia total son unos 500m.

Una vez finalizado el tramo acuático deberás realizar a la inversa el tramo de enlace para acceder al circuito de carrera a pie.

El deportista es el responsable de contar sus vueltas





# CARRERA A PIE INFANTIL TERCER SEGMENTO



El recorrido transcurre por los jardines del Olivar. El recorrido consta de 1 vuelta y 300m vuelta ,  
La zona de recorrido entre el circuito circular.

**RECUERDA**  
Cada deportista debe es el responsable de conocer los recorridos.





# CARRERA A PIE ALEVÍN PRIMER Y TERCER SEGMENTO



Cada deportista deberá acudir a la zona de salida.

**Cada deportista debe realizar una vuelta.**

Una vez completada la vuelta se deberá realizar la natación, para posteriormente completar nuevamente una vuelta antes de finalizar.

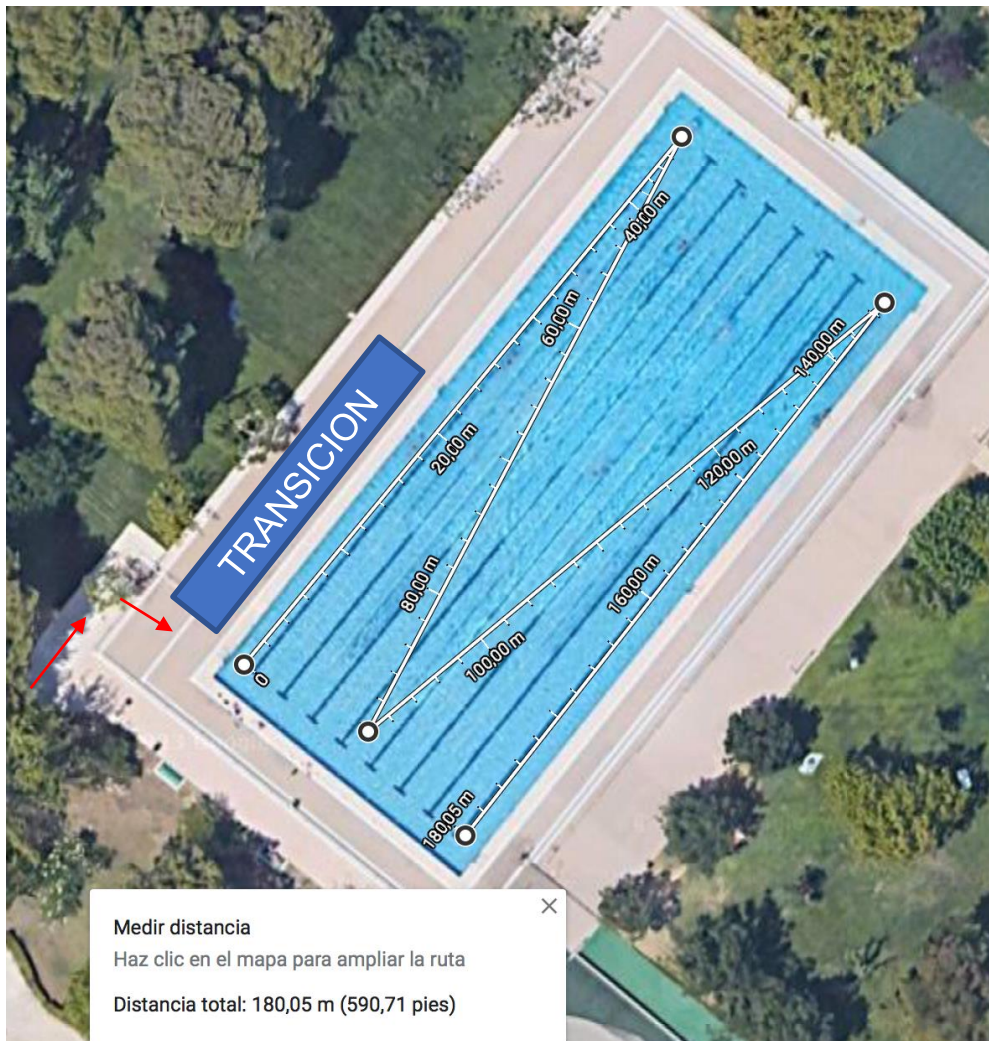
**RECUERDA**

Cada deportista debe es el responsable de conocer los recorridos.





# NATACIÓN ALEVÍN



Finalizado el tramo de carrera a pie se deberá entrar en el área de transición para comenzar las 1 vuelta a la piscina. En esta deberás dejar las zapatillas y dorsal para ponerte gorro y gafas.

**Cada deportista debe contar sus vueltas.**

Una vez finalizadas deberás salir donde está la zona de transición, calzarte las zapatillas y dejar el gorro y las gafas, no olvides ponerte tu dorsal.

El deportista es el responsable de contar sus vueltas





# CARRERA A PIE BENJAMÍN PRIMER SEGMENTO



Cada deportista deberá acudir a la zona de salida.

**Cada deportista debe realizar una vuelta.**

Una vez completada la vuelta se deberá realizar la natación, para posteriormente completar nuevamente una vuelta antes de finalizar.

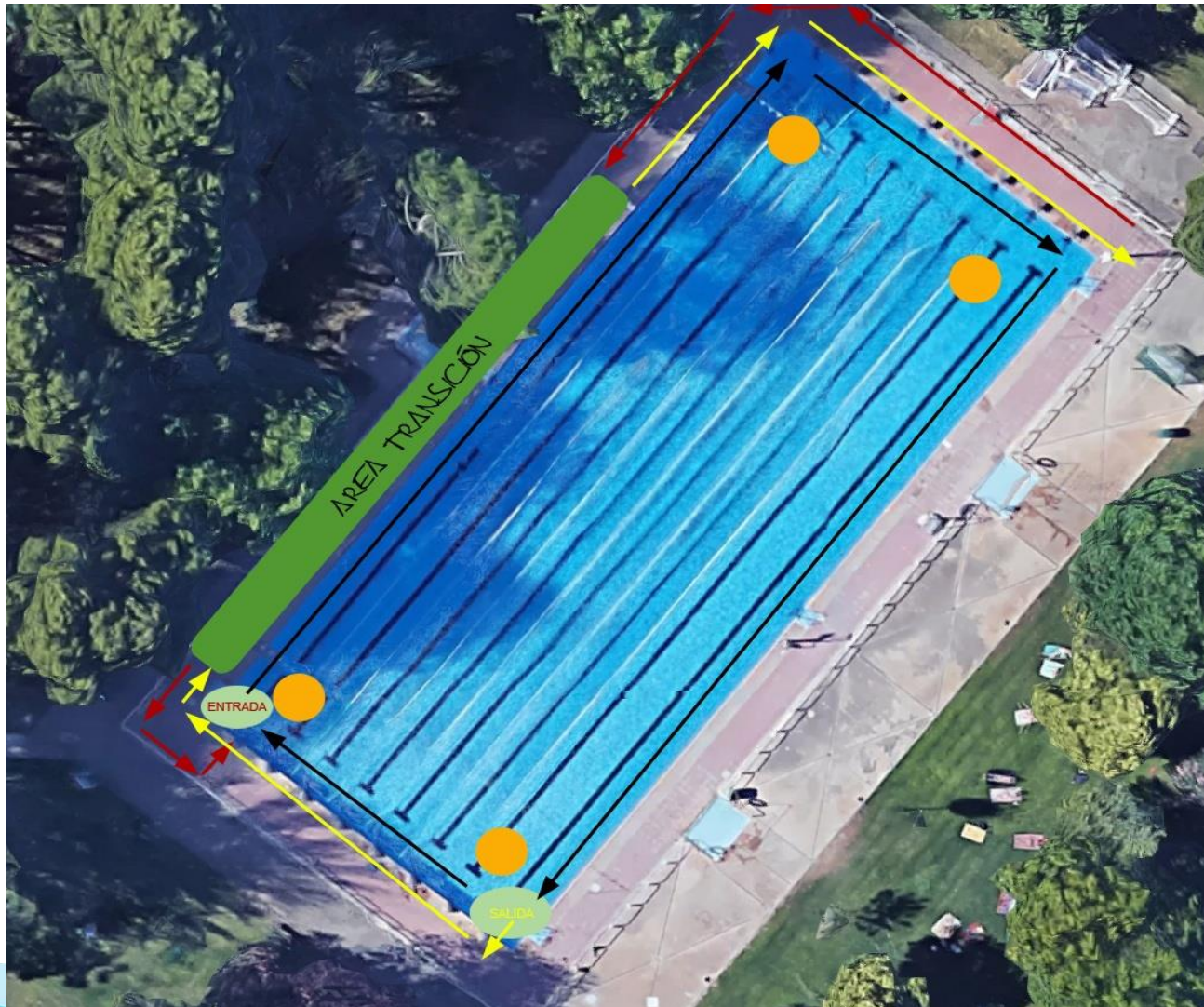
**RECUERDA**

Cada deportista debe es el responsable de conocer los recorridos.





# NATACIÓN BENJAMÍN



Finalizado el tramo de carrera a pie se deberá entrar en el área de transición para comenzar la vuelta a la piscina. En esta deberás dejar las zapatillas y dorsal para ponerte gorro y gafas.

**Cada deportista debe contar sus vueltas.**

Una vez finalizadas deberás salir donde está la zona de transición, calzarte las zapatillas y dejar el gorro y las gafas, no olvides ponerte tu dorsal.

Tras unos metros de enlace accederás el recorrido de carrera a pie.

El deportista es el responsable de contar sus vueltas





# CARRERA A PIE INICIACIÓN PRIMER SEGMENTO



Cada deportista deberá acudir a la zona de salida.

**Cada deportista debe realizar una vuelta.**

Una vez completada la vuelta se deberá realizar la natación, para posteriormente completar nuevamente una vuelta antes de finalizar.

**RECUERDA**

Cada deportista debe es el responsable de conocer los recorridos.



# NATACIÓN INICIACIÓN



Finalizado el tramo de carrera a pie se deberá entrar en el área de transición para comenzar la natación de 25m. En esta deberás dejar las zapatillas y dorsal para ponerte gorro y gafas.

Una vez finalizada deberás salir donde está la zona de transición, calzarte las zapatillas y dejar el gorro y las gafas, no olvides ponerte tu dorsal.

Posteriormente accederás el recorrido de carrera a pie.

El deportista es el responsable de contar sus vueltas





# ZONA DE META



## RECUERDA

No puedes entrar a línea de meta acompañado de otra persona que no esté compitiendo.

Acceso al público, siendo un máximo de 2 acompañantes por deportista, rogamos dejen libre para los deportistas la zona de meta.

Los deportistas tendrán avituallamiento individual.





# DEPORTISTAS

## CÓMO ACTUAR EN CASO DE ACCIDENTE

### METEOROLOGÍA

Consulta aquí la predicción meteorológica de Zaragoza para los próximos días.



- En caso de sufrir un accidente en la carrera dirígete a la zona de servicios sanitarios en zona de meta.
- Si el accidente es grave y necesitas evacuación, solicita ayuda a deportistas y/o voluntarios de la organización para que se organice tu asistencia.
- Recibirás atención sanitaria por parte de los servicios sanitarios del evento.
- Si el accidente requiere evacuación a centro hospitalario, se deberá trasladar al accidentado al Hospital Viamed Montecanal. Calle Franz Schubert, nº2, 50012 Zaragoza. Tfno: 876 241 818
- En caso de URGENCIA VITAL, el accidentado será llevado al Hospital más cercano según evaluación criterio médico, a la mayor brevedad posible.

Al tratarse de una competición escolar, cualquier deportista que sea atendido en el Hospital Viamed Montecanal (o en cualquier otro por urgencia vital) deberá tramitar comunicar el accidente mediante el siguiente [PROTOCOLO DE ACTUACIÓN](#)

En caso contrario, los hospitales repercutirán al deportista el coste de esa atención sanitaria.

